

Der Leitgedanke des Vereins ist, dass sinnvolle Rehabilitation und Reintegration psychisch kranker Menschen mehr beinhalten muss als berufliche Rehabilitation und Wohnen.

Psychisch kranke Menschen haben - wie jeder andere auch - ein Anrecht auf ein möglichst erfüllendes und persönlichkeitsförderliches Leben. Dazu gehört auch die Möglichkeit seine Freizeit aktiv zu gestalten, Sport zu treiben und an Gemeinschaft teilzunehmen.

Das Leben keines Menschen sollte bei seiner Arbeit und seinen eigenen vier Wänden enden! Gesundheit und Gesunderhaltung hängen ganz wesentlich davon ab, wie erfüllend, freudvoll und wertvoll jemand sein Leben betrachtet.

Ein Bewusstsein der Bedeutung des Freizeitverhaltens für die psychische Gesundheit und notwendige Angebote zu schaffen (die bestehenden Volleyballvereine stellen für viele psychisch Kranke eine Überforderung dar; in vielerlei Hinsicht ist die Hemmschwelle und sind die Anforderungen zu groß), ist Aufgabe und Anliegen von COME TOGETHER g. e. V.

Der Mensch ist ein soziales Wesen. Erst im Kontakt mit anderen, im Heraustreten aus der Isolation und Stigmatisierung, mit der Teilnahme an einer sozialen Gemeinschaft ist er wirklicher Mensch.

Hier, abschließend einige Aussagen von Volleyball-BotschafterInnen einer bundesweit angelegten Kampagne des Deutschen Volleyball-Verbandes, aller Landesverbände und der mehr als 5.000 Vereine. (Quelle: www.volleyballtutdeutschlandgut.de)

Volleyball tut (Deutschland) **gut, weil**

- Volleyball nicht nur Ballkontakte bietet.
- Volleyball eine Mitgliedschaft in einer Gruppe mit gemeinsamen Interessen bietet.
- ich wichtige Eigenschaften fürs Leben wie Teamgeist, Unterordnung, Kommunikation lerne.
- Volleyball den Charakter stärkt.
- Volleyball hilft Krisen zu überwinden, fit zu bleiben und die Menschenkenntnis ungemein schult.
- Volleyball Spaß macht und fit hält.
- Volleyball jedem offenbart, wie man in schwierigen Situationen Kraft aus einem Team ziehen kann.
- Volleyball ein Sport mit "Köpfchen" ist.
- Volleyball von Frauen und Männern bis ins hohe Alter gespielt werden kann und Volleyball im gesamten Jahr Saison hat.
- Volleyball ein Wettkampf ohne Fouls, komplex und spannend ist.
- Volleyball eine schnelle, attraktive, athletische Sportart ist.
- Volleyball die schönsten Emotionen weckt.
- Volleyball Kraft und Mut gibt.
- körperliche Bewegung die geistige Beweglichkeit fördert.
- Volleyball die persönlichen Eigenschaften formt.
- ich mich als Person, meinen Körper, meine Möglichkeiten und meine Eigenschaften besser einzuschätzen lerne.
- Volleyball mein Selbstvertrauen bzw. Selbstwertgefühl steigert, auch in der Konfrontation mit Misserfolgen und Kritik.