

Sport für das Seelenheil

Menschen mit psychischen Erkrankungen trafen sich in Fürstenfeld zum „pro mente“-Cup.

kevin.li@woche.at



Die heilsame Wirkung des Sports stand beim „pro mente“-Cup im Mittelpunkt.

Sport hat bekanntlich eine heilsame Wirkung, daher fanden Menschen mit psychischen Erkrankungen aus Tirol, Oberösterreich, Bayern und der Steiermark zusammen, um den „pro mente“-Cup am Kinderfreundeplatz Fürstenfeld zu bestreiten. Neun Mannschaften kämpften in den Disziplinen Volleyball und Fußball um den Sieg.

Nach einem spannenden Finale ging das Team „VAC-Steyr“ mit einem 1:0 gegen die

„FSK Spitzkicker“ als Sieger hervor. Auch das einzige Damenteam „Pro-Move-Ladys“ zeigte vollen Einsatz und wurde mit Ehrenmedaillen ausgezeichnet.

Das Projekt „pro move“ ist ein Sport- und Bewegungsangebot vom Verein pro mente Steiermark, der einen Zusammenschluss von Institutionen im



Im „pro mente Austria“-Cup konnte sich die Mannschaft „VAC-Steyr“ durchsetzen. Im Bild mit Bürgermeister Werner Gutzwar bei der Siegerehrung. Fotos: WOCHÉ

Bereich der psychischen und sozialen Gesundheit darstellt, und wird von Wolfgang Ruf betreut. „Erfolge wie der Sieg im ‚EASI-Cup‘ in Holland – quasi ein Europacup für Menschen mit psychischen Erkrankungen – sind unter anderem der Lohn für das wöchentliche Training seit zwei Jahren“, so Ruf. Man-

gelnde Bewegung aufgrund fehlender Bewegungsmöglichkeiten habe psychische, soziale und physische Probleme zur Folge. Ein Turnier wie dieses ermögliche zudem die Chance auf soziale Anerkennung und eine Stärkung der eigenen Identität, erklärte der Organisator weiter.

Turner sind top fit

Wie schon im Vorjahr absolvierten die Turner des TUS Feldbach eine Vorbereitungswoche am ungarischen Plattensee. Trampolinspringen, Ring- und Bodenturnen standen ebenso am Programm wie Schwimmen und Tauchen. Trainer Mate Vig war ebenfalls wieder für die reibungslose Or-

ganisation verantwortlich. Der einheitliche Tenor aller Teilnehmer: Wir kommen nächstes Jahr wieder!

Solcherart motiviert freuen sich alle schon auf den regelmäßigen Turnbetrieb in diesem Schuljahr. Alle Termine und Trainingseinheiten gibt es unter www.tusturnen.wavez.at.



Die Turner aller Altersgruppen des TUS Feldbach hatten während der Vorbereitungswoche am Plattensee riesigen Spaß. Jetzt geht es in der Halle los. Foto: KK

Run auf die Stadt

Bereits zum 26. Mal lud der BTUS Feldbach zum internationalen Feldbacher Boxmark Stadtlauf. Rund 450 Teilnehmer, unter anderem aus Ungarn und Slowenien, waren gekommen, um bei diesem sportlichen Ereignis dabei zu sein. Im Zuge des Stadtlaufs wurden außerdem der 27. Lauf des Volkslaufs

der Bausparkasse und der 8. Lauf des Central European Region Running Cup ausgetragen. Start und Ziel des 3,3 Kilometer langen Rundkurses war der Feldbacher Hauptplatz. In insgesamt sieben Laufklassen von Kinder- bis Teamlauf kamen Sportler aus allen Altersgruppen voll auf ihre Kosten.



Egal ob Groß oder Klein, Hobbyläufer, Team- oder Einzelkämpfer, der 26. internationale Feldbacher Boxmark Stadtlauf begeistert alle Teilnehmer. Foto: WOCHÉ